



明戸中学校
ほけんしつ

4月号

令和2年4月8日

入学・進級おめでとございます！！



新たに31名の1年生を迎えて、新年度がスタートしました。養護教諭の関口真理子です。保健室でお世話になります。どうぞよろしくお願いいたします。

保健室では、明戸中学校のみなさんが健康で楽しく学校生活を送れるように、お手伝いをさせていただきます。この「ほけんだより」では保健行事や健康についてのお知らせをしますのでぜひ読んで下さい♪

新型コロナウイルスによる感染が、まだまだ心配されます。自分で自覚を持って行動することが大切になります。そして、新学期は緊張で疲れもたまりやすく、環境の変化から体調をくずしてしまうこともあります。1年間を元気にすごせるよう、健康に気を付けてすごしましょう。



みんなの保健室 ルールやマナーを守って利用しましょう

<p>ケガの応急手当や 具合が悪い時の一時休養に</p>	<p>体や心の健康について 知りたい時・調べたい時</p>	<p>悩みを抱えている時</p>
<p>できるかぎり先生に 断ってから利用します</p> <p>おねがいね</p>	<p>他の人の迷惑にならない ように 静かに入ります</p> <p>そ〜。</p>	<p>保健室にあるものは 一声かけてから使います</p> <p>ばかりまへす</p>

健康診断について

日	曜日	項目	対象学年
9	木	身体測定 視力検査	全学年
10	水	調査票等 締め切り日	全学年
13	月	心電図検査	1年生、該当者
16	木	尿検査	全学年
17	金		
20	月	色覚検査	3年該当者
21	火		
23	木	内科健診	全学年
28	火	聴力検査	3年生
		尿検査予備日	該当者
26	金	聴力検査	1年生

◎ ◎ お世話になる先生方

内科	磯部 逸夫 先生
歯科	中島 伸之 先生
眼科	高橋 功一 先生
耳鼻科	石川 透 先生
薬剤師	鈴木 邦子 先生

よろしく 願います ♪

右の表の通りの健康診断予定でしたが、休校に伴い延期させていただきます。なお、健康診断に伴う問診票等保健関係の書類に関しては、登校日に必ず提出していただくようお願いいたします。



生徒・保護者のみなさまへ

1. 病気・けがの扱いについて

 - 保健室でのけがの処置は、応急処置です。その後の処置は家庭でお願いします。
 - 何日も続けての処置や、家庭でのケガの対応はしません。
(家庭でのケガについて、「シップ、バンソウコウください」等への対応はできませんのでご承知おきください。)
 - 飲み薬は保健室には置いていません。
 - 早退などで帰宅する場合は、家の人のお迎えをお願いしています。
 - ケガなどで、医療機関の受診が必要な場合は、家の人に連絡をとり、病院へ連れて行ってもらいます。(緊急な場合や家の人に連絡のつかない場合は、学校で病院へ連れて行くこともありますので、ご承知おきください。)

※保健調査票の「連絡先」が変更になった場合は、その都度学校(担任)へお知らせください。必ず連絡のつく緊急連絡先の記入にご協力ください。
2. 健康診断について

学校で行う健康診断は、個人を対象とした健康診断や疾患の診断とは異なり、病気や病気の疑いの有無を見つけ、医療機関の受診をおすすめするためのものです。

趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。なお、健診結果は、問題のあるもの・疑いのあるものについて文書(治療のすすめ)でお知らせいたします。お早めに医師の診察を受け、治療してください。

なお、受診後はお子さんを通して受診結果を学校に提出してください。